Riesgo de Sobrepeso

ACTA N°

FECHA: 1 DE NOVIEMBRE DEL 2024

HORA: 2 :30 PM -3:45 PM

LUGAR: JARDIN INFANTIL MANANTIAL

TEMA: ACOMPAÑAMIENTO COMPONENTE NUTRICIÓN Y SALUD, SOCIALIZACIÓN DE DATOS ANTROPOMETRICOS DEL TERCER TAMIZAJE DE LOS NIÑOS Y NIÑAS CON RIESGO DE SOBREPESO.

ASISTENTES: ABAJO FIRMANTES

ORDEN DEL DÍA:

1. SOCIALIZACIÓN A LOS PADRES DE FAMILIA ACERCA DEL ANALISIS DEL TERCER TAMIZAJE DEL ANALISIS DE LOS DATOS (JUNIO, JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE)
2. 2. TALLER EDUCATIVO ACERCA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ACTIVIDAD FISICA Y SUEÑO.

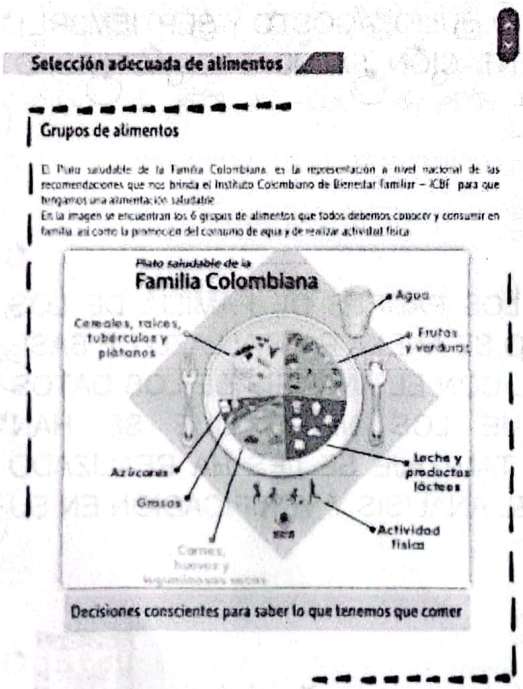
DESARROLLO:

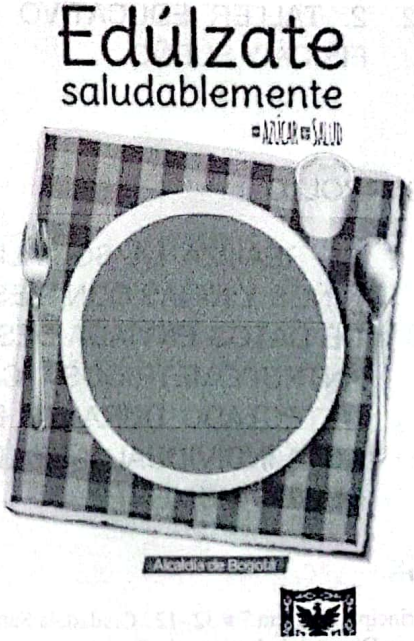
1. SE REALIZA LA SOCIALIZACIÓN A TODOS LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS CON RIESGO DE SOBREPESO SE ANEXA PANTALLAZO DE BASE DE DATOS ENVIADA DESDE NIVEL CENTRAL CON EL ANALISIS DE LOS DATOS ANTROPOMETRICOS, CABE ACLARAR QUE LOS NIÑOS QUE SE HAN DETECTADO DURANTE EL EJERCICIO DEL TAMIZAJE SE LES HA REALIZADO ACTA INDIVIDUAL Y SE LES HA REALIZADO EL ANALISIS Y VERIFICACIÓN EN SU DEBIDO MOMENTO.

Escaneado con CamScanner

PERSONA	TIPO DE DOCUMENTO	DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE TOMA	PESO (KILOGRAMOS)	TALLA (CENTÍMETRO)	PTZ	CLASIFICACIÓN_PTZ	ZTE
[illegible]	RC	1,02E+09	CANGREJO	CHAVES	JOSE GABRIEL	M	21/01/2022	18/07/2024	14,2	89	1,41	5. RIESGO DE SOBREPESO	-0,8
[illegible]	SNID	CD571412	MOSQUERA	GONZALEZ	ELIZABETH CHARLOTTE	F	8/11/2021	30/07/2024	13,2	87,6	1,01	5. RIESGO DE SOBREPESO	-1,3
[illegible]	RC	1,25E+09	MORENO	GORDILLO	DANNA ISABELLA	F	15/08/2021	18/07/2024	14,6	92,1	1,13	5. RIESGO DE SOBREPESO	-0,8
[illegible]	RC	1,03E+09	OSPINA	GONZALEZ	JHON JANER	M	3/06/2021	18/07/2024	15,3	94,3	1,18	5. RIESGO DE SOBREPESO	-0,7
[illegible]	RC	1,01E+09	HERNANDEZ	MONSALVE	NAHID JULIANA	F	27/05/2021	15/08/2024	13,7	87,4	1,45	5. RIESGO DE SOBREPESO	-2,4
[illegible]	RC	1,06E+09	CORREA	CARDENAS	DILAN SANTIAGO	M	19/02/2021	30/07/2024	13,9	88,5	1,27	5. RIESGO DE SOBREPESO	-2,7
[illegible]	RC	1,1E+09	OROCOPEY	GUZMAN	YEDERSON DANIEL	M	23/12/2020	30/07/2024	14,9	92,1	1,32	5. RIESGO DE SOBREPESO	-2,1
[illegible]	RC	1,02E+09	GAITA	PEDRAZA	ANTHONY FABIAN	M	21/12/2020	30/07/2024	16,1	96,2	1,39	5. RIESGO DE SOBREPESO	-1,1
[illegible]	RC	1,07E+09	GONZALEZ	BELTRAN	VALERIA ISABEL	F	11/11/2020	2/07/2024	17,8	101,4	1,39	5. RIESGO DE SOBREPESO	0,3
[illegible]	SNID	CD571410	BARRERA	MALDONADO	ANAHY JAZMIN	F	10/11/2020	2/07/2024	15,6	90,4	2,18	6. SOBREPESO	-2,3
[illegible]	RC	1,24E+09	LUGO	APACHE	ADHAN DAVID	M	26/10/2020	2/07/2024	14,2	90	1,19	5. RIESGO DE SOBREPESO	-2,7
[illegible]	SNID	CD565984	GARCIA	HERNANDEZ	ENMANUEL DAVID	M	17/10/2020	2/07/2024	17	98,2	1,61	5. RIESGO DE SOBREPESO	-0,7
[illegible]	RC	1,14E+09	MORALES	GONZALEZ	THIAGO SEBASTIAN	M	8/10/2020	30/07/2024	16,2	95,4	1,63	5. RIESGO DE SOBREPESO	-1,6
[illegible]	RC	1,14E+09	CUESTA	ROA	JEREMY MATHEO	M	5/10/2020	30/07/2024	16,9	98,1	1,56	5. RIESGO DE SOBREPESO	-0,9
[illegible]	SNID	CD566945	SOLANO	ROJAS	DYLAN JOSE	M	3/07/2020	2/07/2024	18,5	100,2	2,15	6. SOBREPESO	-0,7
[illegible]	RC	1,14E+09	BOHORQUEZ	RODRIGUEZ	YERICK NICOLAS	M	29/06/2020	2/07/2024	17,7	97,8	2,16	6. SOBREPESO	-1,3
[illegible]	RC	1,08E+09	GALVEZ	GOMEZ	YEIDER DAVID	M	13/05/2020	13/09/2024	18,3	102,4	1,54	5. RIESGO DE SOBREPESO	-0,7

2. SE REALIZA TALLER DONDE SE LES BRINDA EDUCACIÓN A LOS PADRES DE IMPLEMENTAR EN CASA UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN SALUDABLE QUE INCLUYA FRUTAS, VERDURAS, PROTEINAS Y CEREALES, ACTIVIDAD FISICA DIARIA, HORAS DE SUEÑO DEPENDIENDO EL RANGO DE EDAD, ALIMENTACIÓN PERCEPTIVA Y LA IMPORTANCIA DE CONTAR CON TODO EL ESQUEMA DE VACUNAS COMPLETO PARA LA EDAD; SE REALIZA DE MANERA LÚDICA CON LOS PADRES DE FAMILIA, COLOCANDO UN PLATO DONDE ELLOS DEBEN SELECCIONAR LOS ALIMENTOS QUE DEBE TENER UN PLATO DE COMIDA.





Secretaría Distrital de

Escaneado con CamScanner

SE DA UN TALLER DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE PARA VER LO APRENDIDO EN EL TALLER ANTES DE INICIAR Y DESPUÉS DE TERMINAR LA SESIÓN (SE DEJA ANEXO RESPUESTASDE TALLER)

- ALIMENTACIÓN PERCEPTIVA
  - ALIMENTAR A LOS LACTANTES DIARIAMENTE Y ASISTIR LOS NIÑOS MAYORES CUANDO COMEN POR SI SOLOS, RESPONDIENDO A SUS SIGNOS DE HAMBRE Y SATISFACCIÓN.
  - ALIMENTAR DESPACIO Y PACIENTEMENTE Y ANIMAR A LOS NIÑOS A COMER, PERO SIN FORZARLOS.
  - SI LOS NIÑOS RECHAZAN VARIOS ALIMENTOS, EXPERIMENTAR CON DIVERSAS COMBINACIONES, SABORES, TEXTURAS Y MÉTODOS PARA ANIMARLOS A COMER
  - MINIMIZAR LAS DISTRACCIONES DURANTE LAS HORAS DE COMIDA SI EL NIÑO PIERDE INTERÉS RÁPIDAMENTE
  - RECORDAR QUE LOS MOMENTOS DE COMER SON PERIODOS DE APRENDIZAJE Y AMOR -HABLAR CON LOS NIÑOS Y MANTENER EL CONTACTO VISUAL.

  - DAR MAS SECOS Y MENOS SOPAS
  - DAR 6 COMIDAS AL DÍA
  - NO OBLIGAR A COMER
  - NO OFRECER BEBIDAS ANTES DE CADA COMIDA PRINCIPAL
  - SERVIR SU PROPIA PORCION
  - DAR CON CUCHARA O VASO, SUSPENDER BIBERON.

  - AGREGAR UNA CUCHARADITA TINTERA DE ACEITE DE OLIVA AL ALMUERZO DEL NIÑO
  - NO OFRECER GASEOSAS, PAQUETES NI DULCES
  - ESTABLECER HORARIOS PARA LAS COMIDAS

- RECOMENDACIONES PARA LOS NIÑOS CON RIESGO DE SOBREPESO

  - EDUCACIÓN ALIMENTARIA:
  - NO COMER NUNCA HASTA QUEDAR COMPLETAMENTE LLENOS, ESO QUIERE DECIR QUE SE COMIÓ EN EXCESO.
  - NO SUSPENDER NINGUNA DE LAS COMIDAS
  - NO COMER NADA ENTRE LAS CINCO COMIDAS, EXCEPTO SI HAY SED
  - NO TENER EN CASA ALIMENTOS HIPERCALÓRICOS DE FÁCIL ACCESO
  - LA ALIMENTACIÓN DEBE SER PARECIDA PARA TODA LA FAMILIA

Escaneado con CamScanner

- SIEMPRE COMER FORMALMENTE EN LA CASA, SIN DISCUSIONES DURANTE LA COMIDA
- NO COMER MIENTRAS SE REALIZAN OTRAS ACTIVIDADES COMO LEER, ESTUDIAR, VER TELEVISIÓN
- SERVIR LA COMIDA EN PLATOS PEQUEÑOS. LA VISTA INFLUYE NOTABLEMENTE NO SOLO EN LO APETITOSO SINO TAMBIÉN EN LA VALORACIÓN SUBJETIVA DE LA CANTIDAD
- MASTICAR DESPACIO
- SI ALGÚN DÍA ES INDISPENSABLE ALGO DE COMER ENTRE COMIDAS, ELEGIR FRUTAS O VERDURAS
- UTILIZAR SIEMPRE PREPARACIONES CULINARIAS SENCILLAS, EVITANDOFRITURAS Y SALSAS.

- EVITAR ALIMENTOS RICOS EN GRASAS Y AZUCARES
- EVITAR SIEMPRE LA REPETICIÓN DE PLATOS
- . TOMAR LIQUIDO 10 MIN ANTES DE CADA COMIDA PRINCIPAL
- . AUMENTAR INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS
- . NO CONSUMIR FRUTAS NI JUGOS DESPUÉS DE LAS 4 DE LA TARDE
- TOMAR JUGO DE PIÑA SIN COLAR, GALLETAS DE SODA, NO SALSAS, NO FRITOS, NO PAQUETES, NO EMBUTIDOS
- PREFERIR QUESO CAMPESINO, AL DOBLE CREMA
- EVITAR LO ACHOCOLATADO
- CONSUMIR FRUTOS SECOS

EJERCICIO DURANTE 20 MINUTOS DIARIOS

ACTIVIDAD FÍSICA:

- AUMENTAR GRADUALMENTE LA ACTIVIDAD FÍSICA, COMENZANDO POR EJERCICIO MUY SUAVE
- LOGRAR EVITAR QUE EL NIÑO SE SIENTA RIDÍCULO HACIENDO EJERCICIO
- EL EJERCICIO DEBE SER DIARIO, NUNCA ESPORÁDICO
- BUSCAR EL MÁS IDÓNEO
- NO SE DEBE DEPENDER DE NADIE PARA HACER EJERCICIO, PORQUE SI ESE ALGUIEN FALLA SE PIERDE TODA LA RUTINA DE EJERCICIO.
- BUSCAR PARES CON FINES PARECIDOS
- BUSCAR UN ASPECTO LÚDICO EN EL EJERCICIO O JUEGO
- EVITAR EL CARRO PARA LAS SALIDAS CERCANAS
- EVITAR EL USO DE ASCENSOR Y USAR LAS ESCALERAS
- SI EL NIÑO USA BUS PARA LLEGAR AL COLEGIO, LOGRAR SI ES POSIBLE QUE EL BUS LO DEJE CINCO CUADRAS ANTES DE LLEGAR, SI LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD LO PERMITEN.

Escaneado con CamScanner

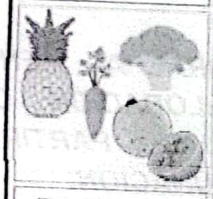
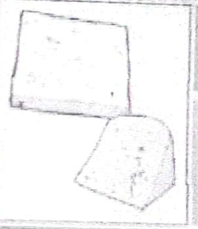
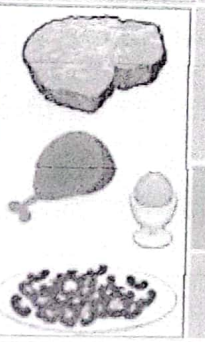
- LIMITAR LAS ACTIVIDADES SEDENTARIAS. SE RECOMIENDA LIMITAR TELEVISOR, COMPUTADOR Y VIDEOJUEGOS, ETCÉTERA, A MÁXIMO DOS HORAS DIARIAS.

SUEÑO: LA IMPORTANCIA DE ESTABLECER HORARIOS DE SUEÑO CON LOS NIÑOS.

- LOS BEBÉS ENTRE 1 Y 2 AÑOS DEBEN DORMIR ENTRE 11 Y14 HORAS INCLUYENDO SIESTAS.
- LOS NIÑOS ENTRES 2 Y 5 AÑOS DEBEN DORMIR ENTRE 10 A 13 HORAS INCLUYENDO SIESTAS.

ASISTIR A SUS CONTROLES MÉDICOS DE VALORACIÓN INTEGRAL AL MENOR, VALORACIÓN CON MEDICINA GENERAL O PEDIATRÍA, VALORACIÓN CON ODONTOLOGÍA, ODONTOPEDIATRÍA, MEDICIÓN DE AGUDEZA VISUAL A PARTIR DE LOS 3 AÑOS DE VIDA, MANTENER SU ESQUEMA COMPLETO DE VACUNACIÓN.

Escaneado con CamScanner

Grupo de alimentos	Subgrupo	Alimentos	Grupo de edad		
			6 a 8 meses	9 a 11 meses	12 a 23 meses
			Textura		
LECHE MATERNA			A LIBRE DEMANDA		DESPUÉS DE LAS COMIDAS
	Cereales	Arroz, maíz, trigo, cebada, avena, centeno, preparados en casa.	Machacadas*	Machacados*	En la preparación de la familia
	Derivados de cereales	Pastas, pan, arepas, envueltos, amasijos, colados, tostados, calados preferiblemente preparados en casa.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
	Raíces, tubérculos, plátanos	Papa, yuca, ñame, arracacha, plátano verde.	Entre los 6 y los 7 meses de edad en puré o machados.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
	Frutas	Frutas frescas como papaya, guayaba, manzana, mango, mandarina, naranja, granadilla, etc.*	En puré o en zumo para frutas como la granadilla.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
	Verduras	Ahuyama, espinaca, brócoli, coliflor, zanahoria, etc.	En puré o trozos de verduras cocidas al vapor, en caso que no se puedan consumir frescas.	En trozos pequeños frescas o al vapor.	En trozos pequeños frescas o al vapor.
	Leche	Leche de vaca u otros mamíferos	No ofrecer.		Hervida o pasteurizada.
	Productos Lácteos	Cuajada y quesos frescas sin adición de sal.	Queso rallado sin sal, cuajada machacados.	En trozos pequeños.	En trozos pequeños.
		Yogurt y kumis elaborados a base de leche entera.*	Sin adición de azúcar, en vaso y con cuchara, preparados en casa.		
	Carnes	Carnes rojas y blancas, vísceras, pollo, cerdo, pescado fresco y especies menores como conejo, cuy	Carne o pollo bien picados, desmechados, molidos o triturados.	Desmechados o cortados en trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
			Pescados sin espinas, desmenuzados.	Pescados sin espinas, desmenuzados.	Pescados sin espinas, desmenuzados.
	Huevo	Huevo	Tibio con la yema evaluando tolerancia hasta el huevo completo (yema más clara)	Todas las preparaciones	Todas las preparaciones
	Leguminosas	Fríjol, garbanzo, lentejas, arveja seca	Machacadas combinados con cereales como el arroz	Granos machacados combinados con cereales como el arroz.	Granos machacados combinados con cereales como el arroz.
	Grasas	Se puede utilizar aceite vegetal y mantequilla de vaca.			
		No incluya en la alimentación grasas TRANS que se encuentran en productos de paquete, margarina y galletas.			
	Azúcar simple, dulces	**No** adicionar azúcar, panela o miel en los alimentos y preparaciones. No ofrecer dulces.			

Escaneado con CamScanner

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día.

constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
VALENTINA ROJAS PITA	ENFERMERA CONTRATISTA	INFANCIA	Valentina Rojas Pita
LUCERO ANGULO	RESPONSABLE UO	JI MANANTIAL	

Anexos: FORMATO DE ASISTENCIA

Y FICHA SIRBE

Elaboró: VALENTINA ROJAS PITA

Escaneado con CamScanner

ACTA N°

FECHA: 1 DE NOVIEMBRE DEL 2024

HORA: 1:30 PM -2:30 PM

LUGAR: JARDIN INFANTIL MANANTIAL

TEMA: ACOMPAÑAMIENTO COMPONENTE NUTRICIÓN Y SALUD, SOCIALIZACIÓN DE DATOS ANTROPOMETRICOS DEL TERCER TAMIZAJE DE LOS NIÑOS Y NIÑAS CON RIESGO DE DESNUTRICIÓN

ASISTENTES: ABAJO FIRMANTES

DESARROLLO:

1. SOCIALIZACIÓN A LOS PADRES DE FAMILIA ACERCA DEL ANALISIS DEL TERCER TAMIZAJE (JUNIO, JULIO AGOSTO Y SEPTIEMBRE)
2. 2. TALLER EDUCATIVO ACERCA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ACTIVIDAD FISICA, ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA, VACUNACIÓN Y SUEÑO.
3. OBSERVACIONES

DESARROLLO:

1. SE REALIZA LA SOCIALIZACIÓN A TODOS LOS PADRES DE FAMILIA DE LOS NIÑOS Y NIÑAS CON RIESGO DE DESNUTRICIÓN, SE ANEXA PANTALLAZO DE BASE DE DATOS ENVIADA DESDE NIVEL CENTRAL CON EL ANALISIS DE LOS DATOS ANTROPOMETRICOS, CABE ACLARAR QUE LOS NIÑOS QUE SE HAN DETECTADO DURANTE EL EJERCICIO DEL TAMIZAJE SE LES HA REALIZADO ACTA INDIVIDUAL Y SE LES HA REALIZADO EL ANALISIS Y VERIFICACIÓN EN SU DEBIDO MOMENTO.

Escaneado con CamScanner

	IDPERSONA	TIPO DE DOCUMENTO	DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE TOMA	PESO (KILOGRAMOS	TALLA (CENTÍMETRO	PTZ	CLASIFICACIÓN_PTZ
10	#######	RC	1,02E+09	GARCIA	CORREDOR	MAXIMILIANO	M	6/01/2022	18/07/2024	10,7	84,9	-1,05	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
20	#######	RC	1,05E+09	DOMINGUEZ	CASTRO	ALEXIA	F	23/11/2021	19/09/2024	10,9	88,4	-1,34	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
42	#######	RC	1,1E+09	ARRIETA	BLANCO	KAROLYN SOFIA	F	5/05/2021	15/08/2024	12,8	99	-1,76	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
57	#######	RC	1,02E+09	ANDRADE	OVALLE	KEVIN MATIAS	M	24/11/2020	2/07/2024	12,3	93,8	-1,44	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
71	#######	RC	1,03E+09	LUGO	SAGANOME	LIAM JICHEL	M	24/08/2020	2/07/2024	14,8	103,1	-1,14	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
86	#######	RC	1,03E+09	RODRIGUEZ	MACIAS	VALERY SOFIA	F	13/04/2020	2/07/2024	12,6	94,6	-1,02	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
94													

2. SE REALIZA TALLER DONDE SE LES BRINDA EDUCACIÓN A LOS PADRES DE IMPLEMENTAR EN CASA UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN SALUDABLE QUE INCLUYA FRUTAS, VERDURAS, PROTEINAS Y CEREALES, ACTIVIDAD FISICA DIARIA, HORAS DE SUEÑO DEPENDIENDO EL RANGO DE EDAD, ALIMENTACIÓN PERCEPTIVA Y LA IMPORTANCIA DE CONTAR CON TODO EL ESQUEMA DE VACUNAS COMPLETO PARA LA EDAD; SE REALIZA DE MANERA LÚDICA CON LOS PADRES DE FAMILIA, COLOCANDO UN PLATO DONDE ELLOS DEBEN SELECCIONAR LOS ALIMENTOS QUE DEBE TENER UN PLATO DE COMIDA.





Escaneado con CamScanner

SE DA UN TALLER DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE PARA VER LO APRENDIDO EN EL TALLER ANTES DE INICIAR Y DESPUÉS DE TERMINAR LA SESIÓN (SE DEJA ANEXO RESPUESTASDE TALLER)

- ALIMENTACIÓN PERCEPTIVA
- ALIMENTAR A LOS LACTANTES DIARIAMENTE Y ASISTIR LOS NIÑOS MAYORES CUANDO COMEN POR SI SOLOS, RESPONDIENDO A SUS SIGNOS DE HAMBRE Y SATISFACCIÓN.
- ALIMENTAR DESPACIO Y PACIENTEMENTE Y ANIMAR A LOS NIÑOS A COMER, PERO SIN FORZARLOS.
- SI LOS NIÑOS RECHAZAN VARIOS ALIMENTOS, EXPERIMENTAR CON DIVERSAS COMBINACIONES, SABORES, TEXTURAS Y MÉTODOS PARA ANIMARLOS A COMER
- MINIMIZAR LAS DISTRACCIONES DURANTE LAS HORAS DE COMIDA SI EL NIÑO PIERDE INTERÉS RÁPIDAMENTE

RECORDAR QUE LOS MOMENTOS DE COMER SON PERIODOS DE APRENDIZAJE Y AMOR -HABLAR CON LOS NIÑOS Y MANTENER EL CONTACTO VISUAL.

- DAR MAS SECOS Y MENOS SOPAS
- DAR 6 COMIDAS AL DÍA
- NO OBLIGAR A COMER
- NO OFRECER BEBIDAS ANTES DE CADA COMIDA PRINCIPAL
- SERVIR SU PROPIA PORCION
- DAR CON CUCHARA O VASO, SUSPENDER BIBERON.

- AGREGAR UNA CUCHARADITA TINTERA DE ACEITE DE OLIVA AL ALMUERZO DEL NIÑO
- NO OFRECER GASEOSAS, PAQUETES NI DULCES
- ESTABLECER HORARIOS PARA LAS COMIDAS

Escaneado con CamScanner

ACTIVIDAD FÍSICA:

- AUMENTAR GRADUALMENTE LA ACTIVIDAD FÍSICA, COMENZANDO POR EJERCICIO MUY SUAVE
- LOGRAR EVITAR QUE EL NIÑO SE SIENTA RIDÍCULO HACIENDO EJERCICIO
- EL EJERCICIO DEBE SER DIARIO, NUNCA ESPORÁDICO
- BUSCAR EL MÁS IDÓNEO
- NO SE DEBE DEPENDER DE NADIE PARA HACER EJERCICIO, PORQUE SI ESE ALGUIEN FALLA SE PIERDE TODA LA RUTINA DE EJERCICIO.
- BUSCAR PARES CON FINES PARECIDOS
- BUSCAR UN ASPECTO LÚDICO EN EL EJERCICIO O JUEGO
- EVITAR EL CARRO PARA LAS SALIDAS CERCANAS
- EVITAR EL USO DE ASCENSOR Y USAR LAS ESCALERAS
- SI EL NIÑO USA BUS PARA LLEGAR AL COLEGIO, LOGRAR SI ES POSIBLE QUE EL BUS LO DEJE CINCO CUADRAS ANTES DE LLEGAR, SI LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD LO PERMITEN.
- LIMITAR LAS ACTIVIDADES SEDENTARIAS. SE RECOMIENDA LIMITAR TELEVISOR, COMPUTADOR Y VIDEOJUEGOS, ETCÉTERA, A MÁXIMO DOS HORAS DIARIAS.

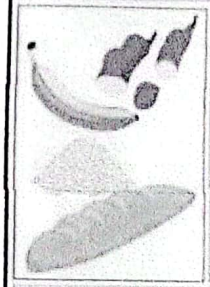
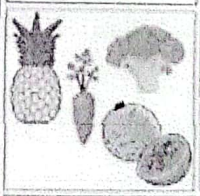
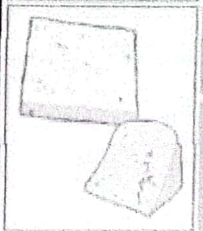
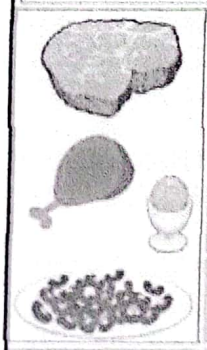
SUEÑO: LA IMPORTANCIA DE ESTABLECER HORARIOS DE SUEÑO CON LOS NIÑOS.

- LOS BEBÉS ENTRE 1 Y 2 AÑOS DEBEN DORMIR ENTRE 11 Y14 HORAS INCLUYENDO SIESTAS.

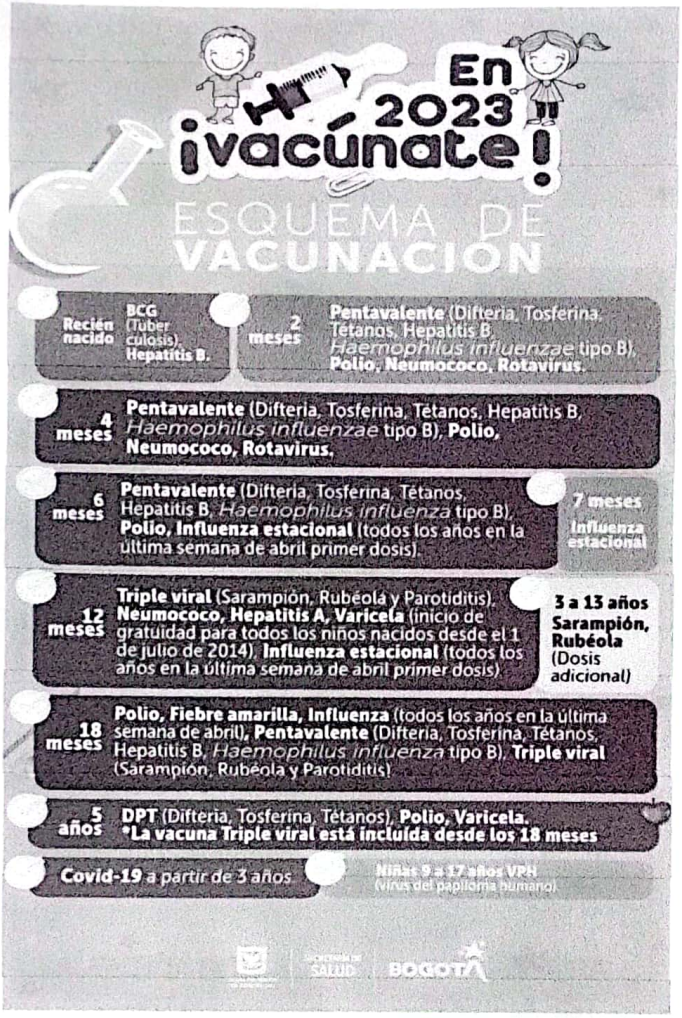
Escaneado con CamScanner

- LOS NIÑOS ENTRES 2 Y 5 AÑOS DEBEN DORMIR ENTRE 10 A 13 HORAS INCLUYENDO SIESTAS.

ASISTIR A SUS CONTROLES MÉDICOS DE VALORACIÓN INTEGRAL AL MENOR, VALORACIÓN CON MEDICINA GENERAL O PEDIATRÍA, VALORACIÓN CON ODONTOLOGÍA, ODONTOPEDIATRÍA, MEDICIÓN DE AGUDEZA VISUAL A PARTIR DE LOS 3 AÑOS DE VIDA, MANTENER SU ESQUEMA COMPLETO DE VACUNACIÓN.

Grupo de alimentos	Subgrupo	Alimentos	Grupo de edad		
			6 a 8 meses	9 a 11 meses	12 a 23 meses
			Textura		
LECHE MATERNA			A LIBRE DEMANDA		DESPUÉS DE LAS COMIDAS
	Cereales	Arroz, maíz, trigo, cebada, avena, centeno, preparados en casa.	Machacados*	Machacados*	En la preparación de la familia.
	Derivados de cereales	Pastas, pan, arepas, envueltos, amasijos, galletas, tostadas, salados preferiblemente preparados en casa.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
	Raíces, tubérculos, plátanos	Papa, yuca, name, arracacha, plátano verde.	Entre los 6 y los 7 meses de edad en puré o machados.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
	Frutas	Frutas frescas como papaya, guayaba, manzana, mango, mandarina, naranja, granadilla, etc.*	En puré o en zumo para frutas como la granadilla.	En trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
	Verduras	Ahuyama, espinaca, brócoli, coliflor, zanahoria, etc.	En puré o trozos de verduras cocidas al vapor, en caso que no se puedan consumir frescas.	En trozos pequeños frescas o al vapor.	En trozos pequeños frescas o al vapor.
	Leche	Leche de vaca u otras mamíferas.	No ofrecer.		Hervida o pasteurizada.
	Productos Lácteos	Cuajada y quesos frescos sin adición de sal.	Queso rallado sin sal, cuajada machacados.	En trozos pequeños.	En trozos pequeños.
		Yogurt y kumis elaborados a base de leche entera.*	Sin adición de azúcar, en vaso y con cuchara, preparados en casa.		
	Carnes	Carnes rojas y blancas, vísceras, pollo, cerdo, pescado fresco y especies menores como conejo, cuy.	Carne o pollo bien picados, desmechados, molidos o triturados.	Desmechados o cortados en trozos pequeños que el bebé pueda agarrar con la mano.	En trozos pequeños.
			Pescados sin espinas, desmenuzados.	Pescados sin espinas, desmenuzados.	Pescados sin espinas, desmenuzados.
	Huevo	Huevo	Inicia con la yema evaluando tolerancia hasta alimento completo (yema más clara).	Todas las preparaciones.	Todas las preparaciones.
	Leguminosas	Fríjol, garbanzo, lentejas, alverja seca.	Machacados combinados con cereales como el arroz.	Granos machacados combinados con cereales como el arroz.	Granos machacados combinados con cereales como el arroz.
	Grasas	Se puede utilizar aceite vegetal y mantequilla de vaca.			
		No incluya en la alimentación grasas TRANS que se encuentran en productos de paquete, margarina y galletas.			
	Azúcar simple, dulces	**No** adicionar azúcar, panela o miel en los alimentos y preparaciones. No ofrecer dulces.			

Escaneado con CamScanner



SE LE BRINDA EDUCACIÓ EN ALIMENTACIÓN SALUDABLE, QUE DEBE CONTENER UN PLATO DE COMIDA, CARBOHIDRATOS, PROTEINA, FRUTA Y VERDURAS E INGESTA DE AGUA, LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA, ESTABLECER HORARIOS PARA LA ALIMENTACIÓN, EVITAR CONSUMO DE COMIDAS RICAS EN AZUCARES, ENDULZANTES, GRASAS Y EMBUTIDOS, EVITAR EXPOSICIÓN MAYOR A UA HORA POR DIA DE PANTALLAS BLANCAS.

OBSERVACIONES: NO SE CUENTA CON CRITERIOS A LA FECHA PARA REALIZAR ACTIVACIÓN DE RUTA DE LOS M E N O R E S YA QUE NO CUENTA CON CRITERIO DE P/T: DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA O SEVERA, SIN EMBARGO, SE REALIZARÁ SEGUIMIENTO NUTRICIONAL, SE SOCIALIZA ACTA CON EL RESPONSABLE DEL SERVICIO SE DEJA ACTA INDIVIDUAL DE CADA NIÑO EN SU CARPETA SOCIAL.

Escaneado con CamScanner

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día En

constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
VALENTINA ROJAS PITA	ENFERMERA CONTRATISTA	INFANCIA	Valentina Rojas Pita
LUCERO ANGULO	RESPONSBALE UO	MANANTIAL	

Anexos: FORMATO DE ASISTENCIA

Elaboró: VALENTINA ROJAS PITA

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES	Código: NO CONTROLADO Versión: 0 Fecha: NO CONTROLADO Página: 1 de 2

Fecha: 1/11/24 Tema: Socialización tercer tamizaje seguimiento nutricional de riesgo desnutrición, riesgo sobrepeso y sobrepeso Número de sesión: 2 Nombre de la actividad: Riesgo de Desnutrición Riesgo de Sobrepeso y Sobrepeso

Nombre de la modalidad de atención: JI Manantial Cofinanciado Localidad: Ciudad Bolivar

Persona que acompaña la actividad: Valentina Rojas Pita Rol: Enfermero Profesional

Profesional a cargo de la actividad: Enfermera SDIS

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	PARENTESCO	FIRMA
1	1011260554	Nahid Juliana Hernandez Monsalv	Párvulos A	Zulma Hernandez Monsalve	1026251300	mamá	Zulma Hernandez
2	1101465608	Karolyn Arrieta Blanco	parvulos B	Arane Blanco Tarazo	1007645188	Mamá	Arane Blanco
3	1025567604	Jhon Hanerozeina	Parvulos A	Gineth Paola Gonzalez	1000972358	mamá	Gineth
4	1024612374	MAXIMILIANO G.	Parvulos A	Deify Saavedra T	1091753823	MAMA	Deify CT
5	1001278184	Valery Sofia Rodriguez V	Pregardin B	Johan esteban Rodriguez	1001278184	Papa	
6	1024610525	Matias andrade	pregardin B	Johanna Ocalle	1032370412	mamá	Johanna ocalle
7	1077542663	Liam Jabel lugo	Pregardin A	Jhon lugo	1031178011	papá	Jhon lugo
8	1245079002	Donna Mareno	Párvulos A	Yuri Gacillo Garcilo	1024565807	mamá	Yuri Gacillo
9	1024618484	Anahy yazmin Barrera	pregardin B	Ana Maldonado	1091342575	mama	
10	1030743175	Alexis Dominguez Castro	Parvulos A	Alexis Dominguez	1052905749	mama	Alexis
11	1024612609	Jose Consejo	Parvulos A	Sandra Chaves	1015398389	mama	Sandra Ch.
12	CD5665984	Enmanuel David	Parvulos A	Marbelis Garcia	26324228	mamá	Marbelis
13	1074419829	Valeria Gonzalez	Pregardin B	Monica Beltran	1030652403	mamá	Monica B
14	7081841022	yerder david gonzalez gomez	pregardin B	YELNIS mileth GOMEZ G.	1082929911	mamá	YELNIS GOMEZ
15	1.023420221	Anthony Fabian Cala P.	Pregardin A	Yaned Fedriza Cepeda	1.110.177.075	mama	Yaned Fedriza
16	CD5686945	Dylan Salgado	Pregardin A	Roselin Rojas	3790359	mamá	Roselin R
17							
18							
19							
20							

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner